

ODLING OCH HÅLLBARHET

- FÖR SENIORER

2025/2026, höstterminen

Kursföreläsare: Elin Stenberg Brate
elin.stenberg-brate@olandsfolkhogskola.se



Kurstid: 8:30 - 14:30, tisdagar och onsdagar

Förmiddagskaffe: 10:00 - 10:30

Lunch: 12:15 - 13:15

Eftermiddagskaffe: 14:30 - 15:00

Våra hemklassrum: sal 14 i Kryddgården (här samlas vi varje morgon) och Skogsträdgården

v. 34

Introduktion till skolan och Skogsträdgården

tis 19/8	8:30 ca 9:30	Gemensam samling, Liedbergssalen Samling i sal 14, Introduktion till Skogsträdgårdens principer och dess växter.
ons 20/8	f.m. e.m.	Gemensam vandring för hela skolan Skogsträdgården

Lärare: Elin Stenberg Brate (ESB)

v. 35

Skogsträdgården - forts. växtporträtt

tis 26/8 kl. 10:50	Skogsträdgården fotografering till skolkatalogen, vid kupolen
-----------------------	--

ons. 27/8	forts. i Skogsträdgården
-----------	--------------------------

v. 36

Skogsträdgården - om jord

ons 3/9	kl. 13:15	Besök av ledningen
---------	-----------	--------------------

Lärare: ESB

v. 37

Skogsträdgården och studiebesök

ti 9/9

Vi guidar Konstskolan 1 i Skogsträdgården

ons. 10/9

Studiebesök, Mundekullas Skogsträdgård där
Elin Nordenberg (trädgårdsansvarig) guidar oss

Lärare: ESB

v. 38

Nässelspånad

Lärare: Anette Johansson

v. 39

Träd och dokumentärfilmskolan

ti 23/9

Träd och beskärning
Lärare: Maria Lindmark (ML)

ons 24/9

träff med Dokumentärfilmskolan
Lärare: ESB

v. 40

Matlagning

Lärare: ESB

v. 41

Arbete i trädgården och Fågelexkursion

tisdag 8/10

Lärare: ESB

onsdag 9/10

Lärare: Pav Johnsson

v. 42

Landart

Lärare: Mats Brate

v. 43

Rulltovning i Dyestad

Lärare: Maria Lindmark och ESB

v. 44

HÖSTLOV

v. 45

Vatten

tis 4/11

Hur mår Östersjön?

ons 5/11

Om återställning av våtmarker,
exkursion tillsammans med Michael Ingard,
Mörbylånga kommun

Lärare: ESB

v. 46

Fakta upp

Lärare: ESB och Pia Lindh

v. 47

Växtfärgning

Lärare: ESB

v. 48

Teori och höstsådd

ons 26/11 8:30 - 10:00

Hälsa med Carina Lindblad (CL)

Lärare: ESB och CL

v. 49

Vi smörjer in och tar om hand!

ons 3/12 8:30 - 10:00

Hälsa

Lärare: CL och ESB

v. 50

Textil craftivism

ons 10/12 8:30 - 10:00

Hälsa

Lärare: CL och ESB

v. 51

Forts. textil craftivism

Lärare: ESB

fre 19/12

Julavslutning
jullov till 7/1