

## Information som lämnas till den som blivit sjuk på internatet

- Du ska hålla dig för dig själv på ditt rum.
- Bor du i ett dubbelrum tillsammans med någon annan försöker vi hitta ett annat rum till din rumskamrat som inte är sjuk tills du är frisk igen + två dagar.
- Du får röra dig utomhus om du orkar och kan det, men gör det på egen hand.
- Har du inte egen dusch och toalett så får du anvisat vilken du ska använda.
- Du får egna tider i pentryt enligt anslag som sätts upp i pentryt. De tiderna ska det inte vara någon annan i pentryt.
- Har du symptom som kan vara Covid -19 ska du själv beställa ett självtest på 1177. <https://www.1177.se/Kalmar-lan/> . Du beställer testet för att hämtas ut på apoteket Kronan i Mörbylånga. När du har beställt ditt test mailar du skolan och berättar att du har beställt ett test så hjälper vi dig att hämta testet och sen lämna in det samma dag. Vi behöver då en ID-handling från dig för att kunna göra det. Ett körkort, passet eller annat godkänt ID. Vi kommer till ditt rum och hämtar det.
- När du får svaret på ditt test meddelar du skolan det.
- Vi meddelar köket att du behöver få din mat i matlådor. Vi ordnar så att den bärs ut till dig och ställs i kylskåpet i pentryt. Det står ditt namn på lådorna. Maten kommer ca kl 12 och då är det mat till lunch, middag och nästa dags frukost.
- Om testet visar att det är Covid -19 du har måste du hålla dig för dig själv i minst 7 dagar från det att du blev sjuk. Du ska också vara helt frisk, inga symtom, i minst två dagar innan du kan återvända till skolan och matsalen.
- När du har varit helt frisk i två dagar (dygn) meddelar du skolan det så att vi avslutar dina egna tider i pentryt, egen dusch och toalett samt slutar bära ut maten till dig.
- Har du frågor eller behöver hjälp med något kan du skriva eller ringa.

Krya på dig!

Åke

Skolans mailadress: [info@olandsfolkhogskola.se](mailto:info@olandsfolkhogskola.se)

telefon: 0485-564 400