



Schema för Seniorskursen 19/20

Seniorskursen är en folkhögskolekurs för dig som är pensionär och nyfiken på din omvärld. Här får du tillfälle att tillsammans med andra utforska olika kunskapsområden. Vi arbetar tematiskt med fokus på humanioraämnen och vi arbetar gestaltande. Detta betyder att vi tittar på ett ämne/tema utifrån flera aspekter samt omsätter det i en praktisk gestaltning.

Här är höstterminens schema, så att du vet ungefär vad du tackar ja eller nej till. Vissa ändringar kan komma att ske.

Varje vecka, tisdag respektive onsdag: Hälsa med Carina Lindblad

Introduktionsvecka

Vi lär känna varandra och skolan

v. 34 - Introduktion till blogg. Porträttmålning och intervjuar varandra. Inventering av kunskaper och erfarenheter. Bussresa. Grillkväll.

”Vår plats på jorden”

Öland och Småland - vår plats på jorden. Genom studiebesök och utfärder, film och föredrag tittar vi på trakten gällande kultur, natur och historia. Vad gör Öland speciellt och hur är egentligen smålänningarna?

- v. 35 Elin - studiebesök och film
- v. 36 Elin och Pia Lindh - historia
- v. 37 Gestaltning: målning med Jörgen Platzer
- v. 38 Öländsk litteratur med Sigrid Fredriksson
- v. 39 Elin och Pav Johnsson - natur

”Var det bättre förr?”

Tema under planering.

- v. 40 Elin och Pia
- v. 41 Gestaltning med Malin Lindmark Vrijman.



”Vårt dagliga bröd”

Mat, hälsa och hållbarhet. Vilken kost är bäst, för oss och för klimatet?

- v. 42 Elin - Mat för en hållbar framtid. Hur och varför? Vi gör om våra favoriträtter och sammanställer ett recepthäfte.
Hälsa – dans med Christina R.
- v. 43 Matlagning med Carina och ev. med Allmän kurs svenska som andraspråk
Hälsa – dans med Christina R.

”Max två grader, max två ton”

Samarbete med kursen Allmän kurs Fördjupning.

Agenda 2030. Vi tar reda på fakta och sammanhang bakom vår klimatpåverkan, detta övergår till personliga handlingsplaner. Natur, konsumtionsmönster. Återbruk.

- v. 45-46 Elin och Pav
- v. 47 Plåtslöjd med Anders Isgren
- v. 48 Broderi med Kajsa Löfstedt

”Historiska kvinnor”

Historieböckerna är fulla av män som haft betydelse för vår samtid och som lämnat spar efter sig. Men var är de historiska kvinnorna? De senaste åren har kvinnor inom kultur, historia, naturvetenskap, sport osv lyfts fram. Vi fördjupar oss efter intresseområde och tar reda på mer, presenterar för varandra, gestaltar det vi lärt med Kristina och sätter upp en liten presentation med grafiska tryck och text.

- v. 49 Elin och Lena
- v. 50 Grafik med Kristina Hjelte (ingen hälsa)
- v. 51 Elin – förbereda utställning och julavslutning